



FIT IMMERSION KIT MOBILE-2 : PRISE EN MAIN

Contenu du Kit



Fit Immersion Mobile Edition est un kit composé de :

- Casque VR pour smartphone
- Capteur de cadence sans fil Bluetooth/ANT+
- Carte micro SD de 256Go
- Option : lecteur USB de carte micro SD

Compatibilité

Smartphones

Fit Immersion est compatible avec les appareils Android 4.2 ou supérieur.

Pour utiliser le contenu Fit Immersion, le smartphone doit accepter les cartes micro SD ou intégrer un port permettant de brancher une clé USB.

Pour une expérience optimale, nous recommandons d'utiliser un smartphone avec écran full HD d'une taille supérieure à 4.5 pouces

Equipement sportif

Fit Immersion est conçu pour améliorer votre expérience d'entraînement sur tous types d'équipements comportant une partie en rotation : vélos d'entraînement, home trainers et vélos elliptiques.

Si votre matériel utilise le protocole ANT+ FE-C ou Bluetooth FTMS, la résistance sera automatiquement ajustée au relief sur les parcours. Autrement, des notifications de changement de difficulté peuvent être activés et s'afficheront à l'écran pour vous permettre de modifier la résistance manuellement.

Le protocole ANT+ FE-C (Fitness Equipment Control) et Bluetooth FTMS est implémenté sur la plupart des home trainers connectés haut de gamme, ainsi que sur certains modèles de vélos d'entraînement (ex : Wattbike Atom, Stil-Fit...).

Fit Immersion est compatible avec les ceintures et bracelets de fréquence cardiaque utilisant le protocole ANT+. L'application se connecte automatiquement au premier appareil détecté, une mesure bpm apparaîtra en mode entraînement.

INSTALLATION

Vidéos explicatives disponibles sur fitimmersion.com/support

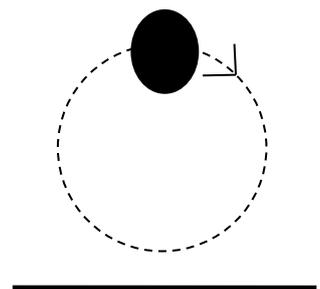
- **Insérez la carte microSD ou le lecteur de carte USB dans votre smartphone.** Ils doivent rester branchés pendant la durée de l'entraînement.
- **Retrouvez et installez Fit Immersion depuis Google Play.** Attention de ne pas confondre avec « Fit Immersion Test » qui est une version qui ne permet pas d'accéder aux parcours sur la carte SD.
- Une fois l'application installée, **démarrez-la et acceptez les demandes d'autorisations** (nécessaires pour le bon fonctionnement de l'application).
- **Vérifiez que les parcours soient bien détectés :** dans l'application, touchez le bouton de sélection de parcours ("Au hasard" par défaut). Quand la liste apparaît correctement, passez à l'étape suivante.

- **Installez le capteur de cadence** sur une partie se trouvant en rotation lors de l'utilisation.

Sur vélo d'entraînement il convient de l'installer sur la manivelle à proximité de la pédale en utilisant **un des 2** élastique dont la longueur correspond à l'épaisseur de la manivelle



Sur vélo elliptique, le capteur peut être fixé à l'aide d'une bande adhésive ou scotch biface sur l'extrémité de la partie en mouvement. Lors de la rotation le capteur doit effectuer un mouvement circulaire avec la face orientée perpendiculairement au sol (en direction du mur).



- Le capteur de cadence peut communiquer en utilisant BLE (Bluetooth Low Energy) ou ANT+. Nous recommandons d'utiliser ANT+ si votre smartphone est compatible (Si c'est le cas, l'icône ANT+ sera activée dans le menu principal). Si votre téléphone n'est pas compatible ANT+, **activez le Bluetooth pour communiquer avec le capteur. Il n'est pas nécessaire d'apparier le capteur, l'application le détectera automatiquement lorsqu'il est en utilisation.**

Réglages du casque

Lancez un entraînement en mode VR pour avoir un retour visuel de l'ajustement.

Réglage de la position du téléphone.

Vérifiez que la ligne de séparation des deux images en mode VR se retrouve bien à la séparation entre les deux lentilles. Si ce n'est pas le cas ajustez la position du téléphone en le déplaçant à gauche ou à droite.

Ajustement des lentilles

Ajustement de l'écart inter pupillaire permet de s'ajuster à l'écart entre les yeux variant d'une personne à une autre. Il se fait en déplaçant les régulateurs situés en dessous du casque à gauche et à droite. Le but est de positionner chaque œil au plus près du centre de chacune des lentilles.

L'ajustement du focus s'effectue en glissant les doigts sur la molette dentée au-dessus du casque. Elle a pour but de rapprocher ou éloigner le smartphone de la lentille. Cette opération peut permettre de se substituer aux lunettes de correction.

Ajustement de la fixation arrière.

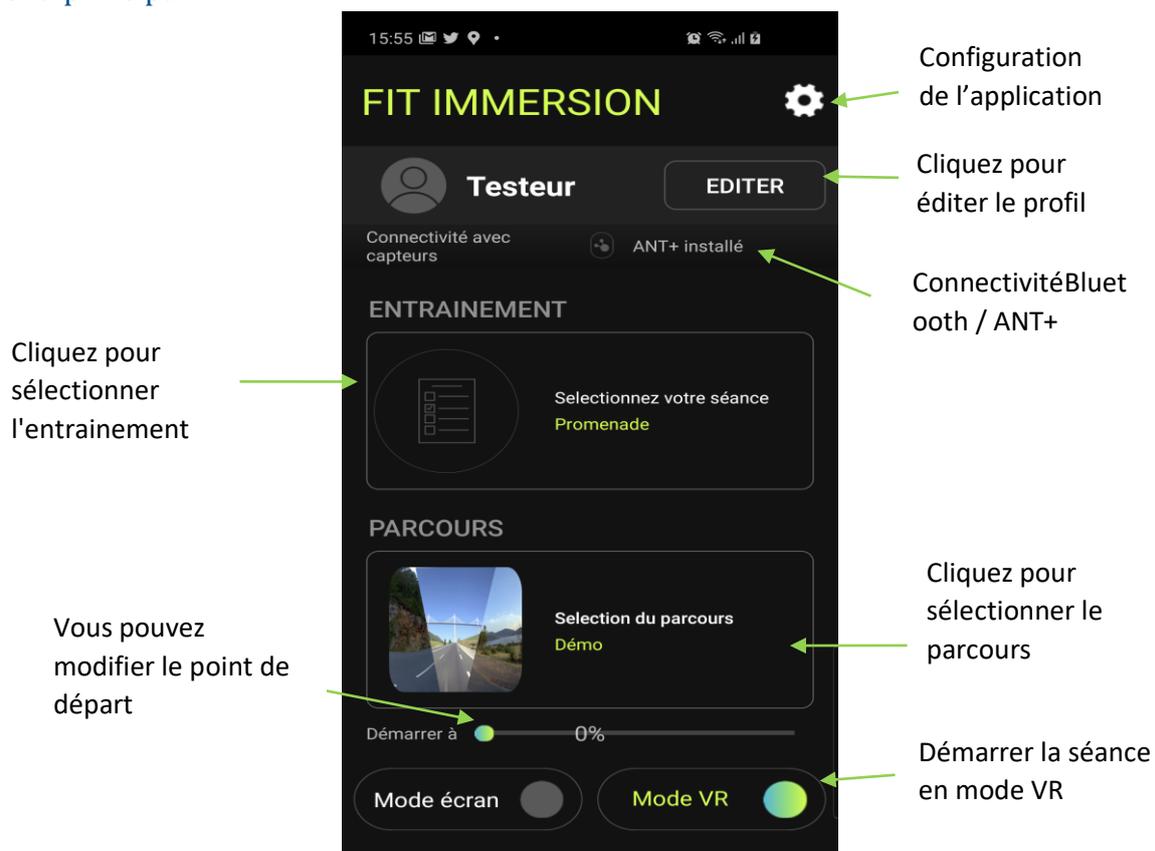
Une molette située à l'arrière permet d'ajuster le casque à la taille de la tête. Encore une fois, il faut régler celui-ci de sorte que l'œil se retrouve au plus près du centre de lentille. Ajustez le casque jusqu'à ce que l'image soit parfaitement nette.

Composition du casque



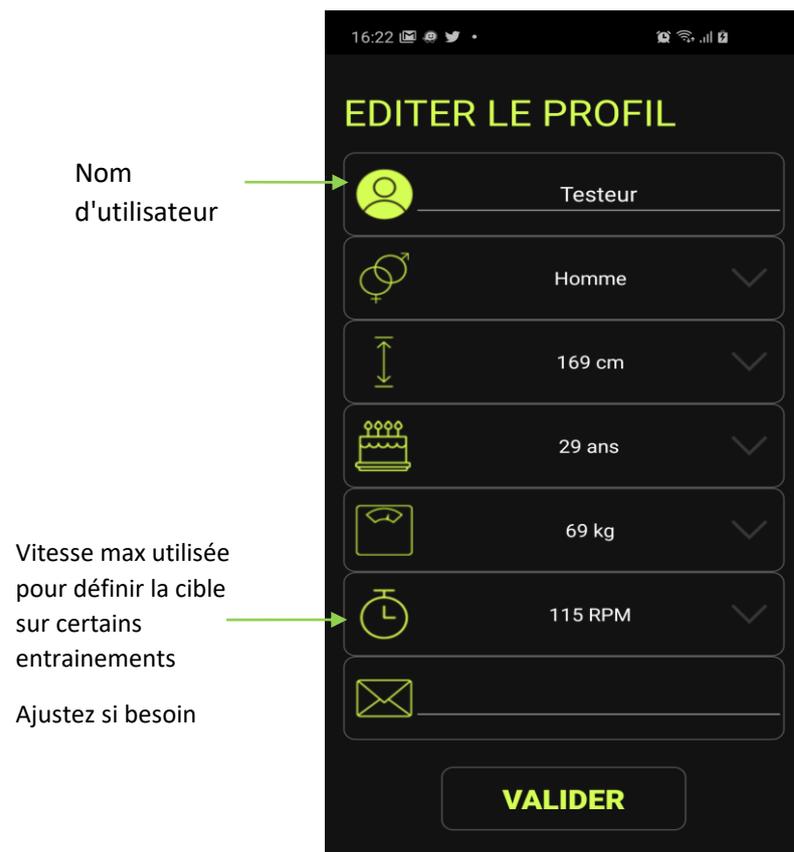
Application

Menu principal

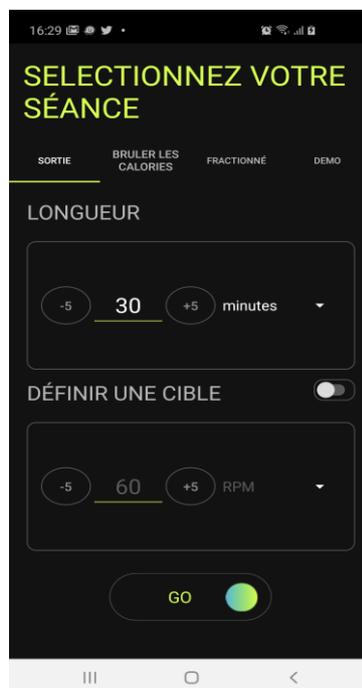


Quand vous êtes installé, cliquez sur le bouton d'action (au-dessus de casque) pour démarrer la session. Ce même bouton peut être utilisé pour recentrer l'image à tout moment.

Profil d'utilisateur



Sélection d'entraînement



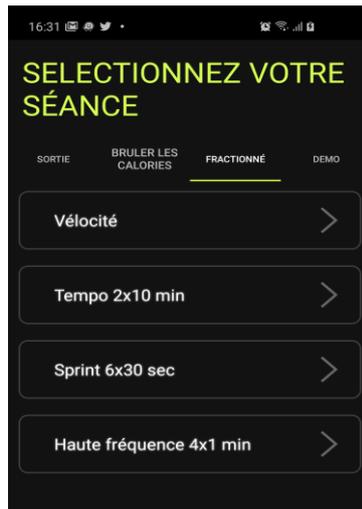
Types de séance



Cliquez pour sélectionner



Prochain écran :
détails de la
séance



Sélection des parcours

Vos crédits et espace
libre sur carte SD



Acheter des crédits



Sans icône : parcours
sur carte SD
Glissez pour supprimer



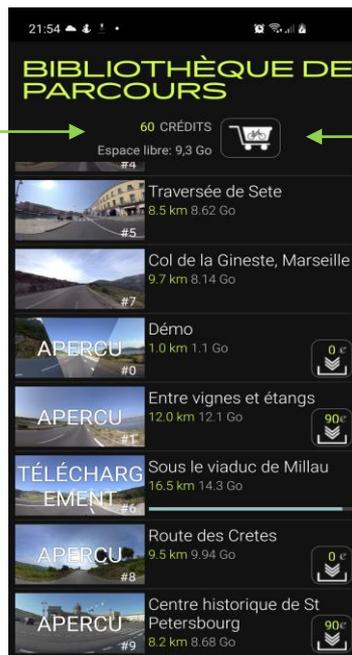
Aperçu en streaming
Ces parcours sont disponibles
en téléchargement



Télécharger le parcours
(cout en crédits)



Avancement du
téléchargement
Glissez pour annuler



Options

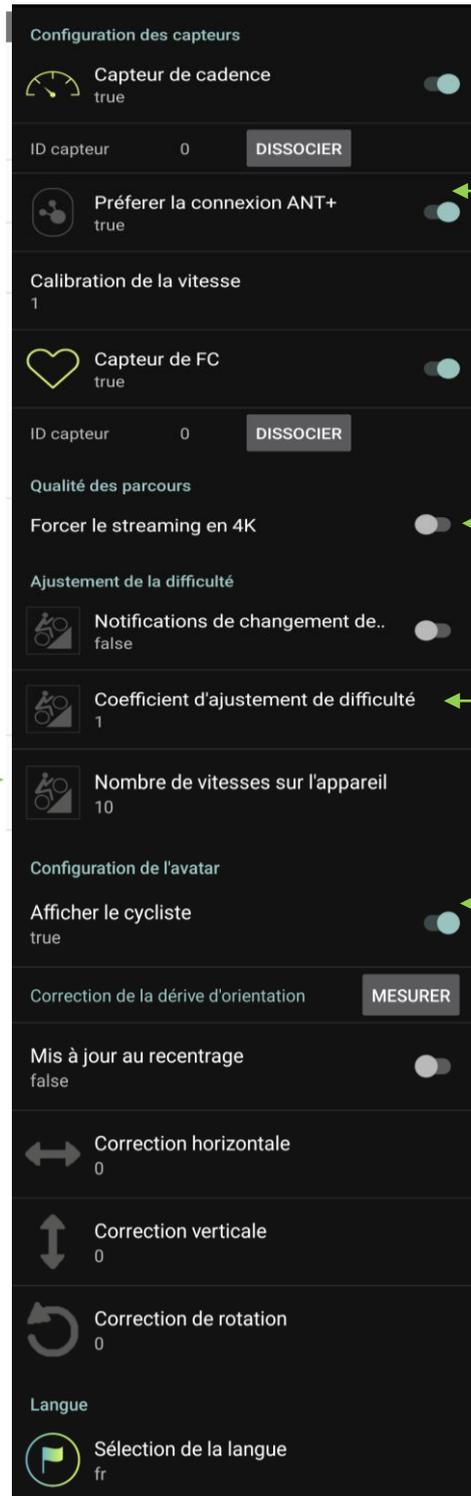
Association des capteurs de Cadence et Fréquence Cardiaque

Cliquer sur Dissocier pour associer un autre capteur

Nombre de vitesses sur votre matériel.

Pas nécessaire sur les home trainers interactifs (ANT+ FE-C ou BLE FTMS)

Correction de la dérive (expérimental). A tester si vous expérimentez une dérive importante pendant l'entraînement



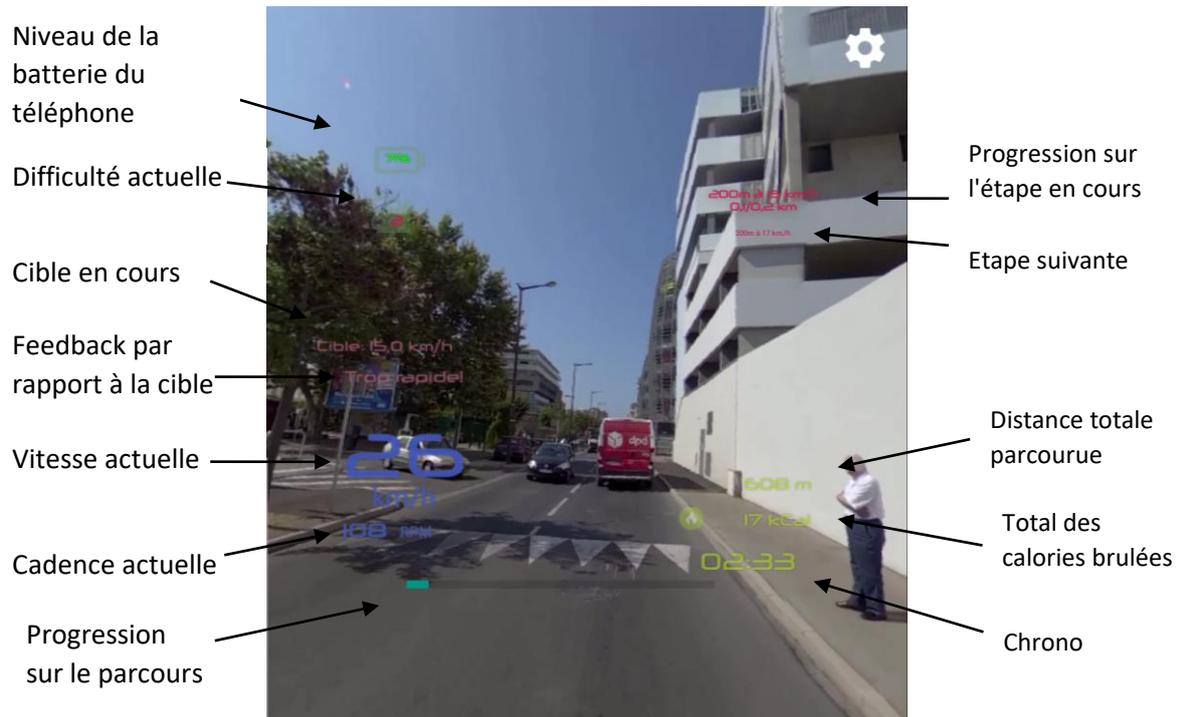
Sélection de connexion ANT+ ou Bluetooth

Forcer l'aperçu en 4K même quand le système considère 2K plus approprié

Permet d'augmenter/réduire la difficulté

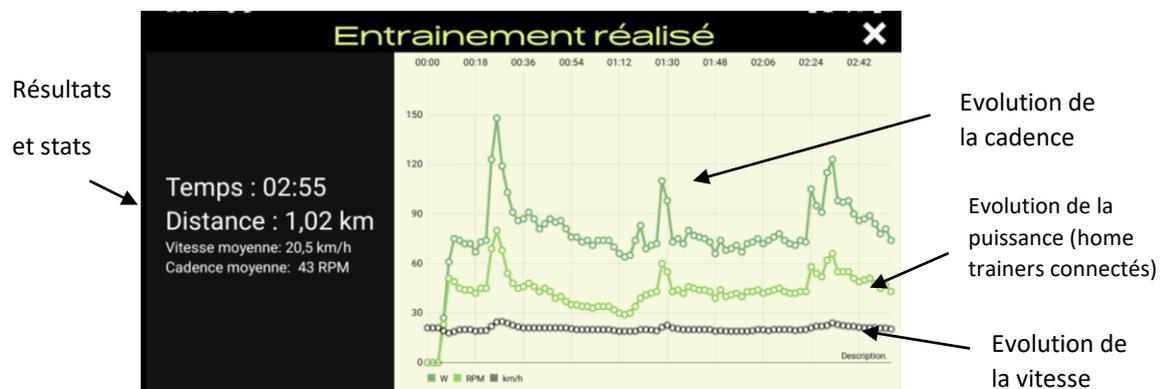
Afficher l'avatar du cycliste. Désactivez si vous utilisez un vélo elliptique

Mode entraînement



Pour arrêter la séance, cliquer sur le bouton "précédent" du téléphone.

Rapport d'entraînement



Maintenance & Mises à jour

Les mises à jour seront disponibles sur notre serveur. Lorsqu'une mise à jour est disponible, l'application vous le signale et invite à procéder au téléchargement. Si vous rencontrez des difficultés contactez nous et nous vous fournirons le lien de téléchargement de la mise à jour. La mise à jour n'effacera pas vos configurations personnelles.

Après quelques mois, la **pile CR2032** du capteur de cadence doit être remplacée. L'ouverture se situe au dos du capteur. Une fois remplacé une LED verte et/ou rouge devrait clignoter. Essayer de simuler une rotation si rien ne se passe.

La mousse en contact avec le visage peut nécessiter un remplacement. Vous pouvez les commander sur notre boutique en ligne.

De nouveaux parcours seront régulièrement disponibles sur notre boutique en ligne. Les mises à jour permettent de les tester en streaming sur une courte durée (sans synchronisation de vitesse).

Résolution des problèmes

Carte SD non reconnue

Il se peut que votre smartphone ne prenne pas en charge le format dans lequel la carte SD a été formatée (généralement exFAT en version carte et NTFS pour la version USB Huawei). Potentiellement le téléphone vous propose de la formater.

Contactez-nous pour résoudre le problème. Généralement on effectue un reformatage de la carte SD au format compatible avec votre appareil.

Ecran noir au démarrage de l'entraînement

Il se peut que le codec utilisé pour l'encodage des parcours ne soit pas supporté par votre smartphone. Pour résoudre ce problème nous pouvons réenregistrer les parcours dans un format plus ancien.

Afin de vérifier qu'il s'agit bien de ce problème précisément essayez de lancer directement une des vidéos situés sur la carte SD dans le dossier FitImmersion/Tracks (dans un des sous-dossiers). Si la vidéo ne se lance pas ou se fige le problème de l'incompatibilité du codec est bien avérée.

Dans tous les cas contactez-nous après avoir fait ce test.

Pas de synchronisation de vitesse

Vérifiez si le capteur est bien visible par le téléphone.

Nous recommandons d'essayer de se connecter dessus avec l'application nRF Toolbox disponible sur Google Play. Dans celle-ci cliquez sur l'icône « CSC » puis sur le bouton « Connect ». Le capteur porte le nom de SCxxx (ou xxx est un nombre). Si le capteur n'est pas visible il faut vérifier si le service de localisation est bien activé.

Il convient également vérifier l'état de la pile (si capteur utilisé depuis un certain temps). La procédure est décrite ci-dessus (Maintenance & Mises à jour).

Dans les paramètres de l'application vous pouvez forcer le mode Bluetooth pour ne pas se connecter en ANT+ (si supporté par le smartphone) par défaut.

Contact

Par mail : sav@fitimmersion.com

Chat Facebook : facebook.com/fitimmersion